

Ernährung im Mittelpunkt
foodteam
Ihre Experten vor Ort

STANDORTE

Zürich

Schaffhauserstrasse 116C

Kloten/Flughafen

The Circle 48 - Therapiezentrum Zurzach Care

Dielsdorf I

Breitestrasse 11

Dielsdorf II

Geerenstrasse 6 - 1.OG

wer zahlt was
TARIFE

mit Verodnung = Über Krankenkasse
Sie zahlen Franchise
+10% Anteil

für Selbstzahlende: Die Rechnung
geht an Sie privat. Fragen Sie
Ihre Zusatzversicherung für eine
Kostenbeteiligung an.



Weitere Informationen
sowie Terminvereinbarungen unter:
www.foodteam.ch



Ernährung im
Mittelpunkt

BERATUNGSPAKETE

HYPERTONIE

SCHWANGERSCHAFTS-DIABETES

HERZGESUNDE ERNÄHRUNG

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

BERATUNGSPAKET HYPERTONIE

- 6 Einzelberatungen (2 online)
- Analyse Essverhalten
- Individuelle & evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen
- Einkaufs- und Kühlschrankscheck



richtet sich an Personen mit...

- hohem Blutdruck
- einem erhöhten Risiko für Bluthochdruck
- Übergewicht / Adipositas
- bestehenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen

TARIFE

Krankenkasse
mit Arztverordnung
484.-

für Selbstzahlende
= ohne Verordnung
610.-

BERATUNGSPAKET HERZGESUNDE ERNÄHRUNG

- 6 Einzelberatungen (2 online)
- Analyse Essverhalten
- Individuelle & evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen
- Einkaufs- und Kühlschrankscheck



richtet sich an Personen...

- mit bestehender Herz-Kreislauferkrankung
- mit Dyslipidämie oder Hypertonie
- die das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen reduzieren möchten

TARIFE

Krankenkasse
mit Arztverordnung
484.-

für Selbstzahlende
= ohne Verordnung
610.-

BERATUNGSPAKET AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

- 6 Einzelberatungen (2 online)
- Analyse Essverhalten
- Individuelle & evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen
- Einkaufs- und Kühlschrankscheck



richtet sich an Personen...

- die ihr Wohlbefinden steigern möchten
- die ihre kulinarischen Fähigkeiten verbessern möchten
- die eine gesunde Lebensweise anstreben

TARIFE

Krankenkasse
mit Arztverordnung
484.-

für Selbstzahlende
= ohne Verordnung
610.-

BERATUNGSPAKET SCHWANGERSCHAFTS-DIABETES

- 6 Einzelberatungen (2 online)
- Analyse Essverhalten
- Individuelle & evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen
- Blutzuckermessungen



richtet sich an...

- Frauen mit Gestationsdiabetes
- Frauen mit einem erhöhten Risiko für Gestationsdiabetes
- Frauen, die ihr Wohlbefinden während der Schwangerschaft verbessern möchten

TARIFE

Krankenkasse
mit Arztverordnung
0.- / KK zahlt 100%